

CV Rosa Bruni

Laureata in Medicina e Chirurgia, Specializzata in Psichiatria e abilitata alla Psicoterapia. Psicoterapeuta con Formazione Psicoanalitica individuale e di gruppo; Terapeuta certificata EMDR (I e II livello) e Compassion Focused Therapy.

Insegnante certificato di Programmi Mindfulness-based e Self-Compassion-based:

- Insegnante Programma Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) certificato presso il Mindfulness Center, Dipartimento della School of Public Health della Brown University USA
- Insegnante certificato di Mindfulness e Protocollo MBSR presso CISM di Roma
- Istruttore Mindful Eating -Programma i-EAT
- Terapeuta MBCT (Mindfulness-based Cognitive Therapy) e MBCT-Ca (Mindfulness-based Cognitive Therapy for Cancer (Myfly-AIM) presso la Bangor University (UK)
- Trained Teacher Mindful Self-Compassion (University San Diego, USA)

Si è occupata di Psichiatria di Liaison-approfondendo, in particolare, le pratiche della Mind-Body Medicine e lo studio della psicosomatica- e di Counseling studentesco presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Attualmente oltre alla pratica privata di psichiatra e psicoterapeuta, svolge attività di formazione mindfulness-based in ambito socio-sanitario. Docente presso il Campus Bio-Medico di Roma e presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'età evolutiva di Roma, è autrice di diverse pubblicazioni scientifiche. In ambito formative lavora da circa venti anni come coordinatrice di programmi mindfulness-based e Photolangage per la gestione dello stress lavoro-correlato. Collabora con diverse associazioni di cure palliative per la formazione del personale al lavoro di cura. Nel Corso degli ultimi dieci anni ha approfondito la pratica e lo studio della meditazione di Mindfulness e della Compassion sia per la propria vita personale che per la realizzazione di diversi progetti di formazione orientati alla gestione dello stress e la relazione di aiuto.